

# 經導管主動脈瓣膜置換術改善老年人神經 認知功能 臺大醫院研究成果刊登國際期刊 記者會



經導管主動脈瓣膜置換術改善老年人神經認知功能臺大醫院研究成果刊登國際期刊記者會大合照

臺大醫院經導管主動脈瓣膜置換手術（TAVR）團隊的研究證實了年老的嚴重主動脈瓣膜狹窄病患，透過微創的 TAVR 術式，可顯著改善神經認知功能，此研究結果近期已被國際著

名老年醫學期刊「老化 (AGING-US)」接受刊登。依據臺灣失智症協會進行之失智症流行病學調查結果，臺灣 65 歲以上老人有輕微認知障礙者占 18%；失智症約占 8%。65 歲以上的老人每 13 人即有 1 位失智者，而 80 歲以上的老人則每 5 人即有 1 位失智者。根據失智症的成因大致上可分為兩類：退化性及血管性，除了年齡與失智症的發生率成正比的關係外，許多心臟血管疾病也與失智症的發生有關，尤其是主動脈瓣膜狹窄患者所造成的心臟衰竭。臨床研究顯示，有 26% 的鬱血性心臟衰竭患者會發生神經認知障礙的症狀。

主動脈瓣膜狹窄是一種常見於老年人口的退化性瓣膜疾病，隨著狹窄程度越來越嚴重，病患除了因心輸出量減少會有嚴重的心臟衰竭症狀，也會影響腦部的血液灌流，進而損害病患的神經認知功能。經導管主動脈瓣膜置換手術 (TAVR) 是近年來針對老年病患發展的微創瓣膜治療手術，手術過程無需使用傳統開心手術的體外循環機，術後的傷口亦僅在一側的鼠蹊部約 0.5 公分大小，大大減少了年老病患手術過程

的風險與不適。臺大醫院及國外的研究均顯示，TAVR 手術可以顯著增加心輸出量及腦部的血液流量，但能否因此改善病患的神經認知功能障礙，則屬未知。因此，臺大醫院心血管中心 TAVR 團隊於 2015 年開始針對嚴重主動脈瓣膜狹窄的病患，於 TAVR 術前、術後 3 個月及 1 年安排神經認知功能測試，總共有 156 位病患納入研究。研究結果發現，整體病患在術後神經學（包含巴氏量表）及多項認知功能的測試均有顯著的進步，且神經認知功能的進步均持續到術後 1 年。

臺大醫院此研究成果對於許多合併瓣膜性心臟病及失智症的年老病患，是一令人振奮的好消息。受益於本研究的病友家屬臺灣大學心理系周泰立主任也出席記者會感謝臺大醫院，受到登上知名國際期刊的肯定之外，本院未來亦將秉持健康守護，醫界典範之願景，持續在臨床醫療照護與各項研究精進，為守護全民健康而努力。

公共事務室